



GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS  
HERDECKE

# **Komplementäre Behandlungsmethoden in der Palliativversorgung von Kindern - auf dem Weg zu einer Individualmedizin?**

**Alfred Längler**

Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin; Gemeinschaftskrankenhaus;  
Herdecke

Universität Witten/Herdecke; Fakultät für Gesundheit; Zentrum für  
integrative Medizin





## Komplementärmedizin

...eine Gruppe verschiedener medizinischer Systeme, Verfahren und Produkte, die im allgemeinen nicht als Teil der konventionellen Medizin gesehen werden

...konventionelle (westliche, allopathische) Medizin wird von approbierten Ärzten und verwandten Heilberufen ausgeübt

...die Grenzen zwischen beiden sind fließend und einzelne CAM-Verfahren können mit der Zeit "konventionell" werden

...komplementäre Medizin ergänzt die konventionelle Medizin

...alternative Medizin wird anstatt einer etablierten konventionellen Intervention eingesetzt



## Komplementärmedizin

Häufig gebrauchte/assoziierte Begriffe

- Ganzheitlich
- Individualität
- Energie/Ungleichgewichte
- Selbstheilungskräfte



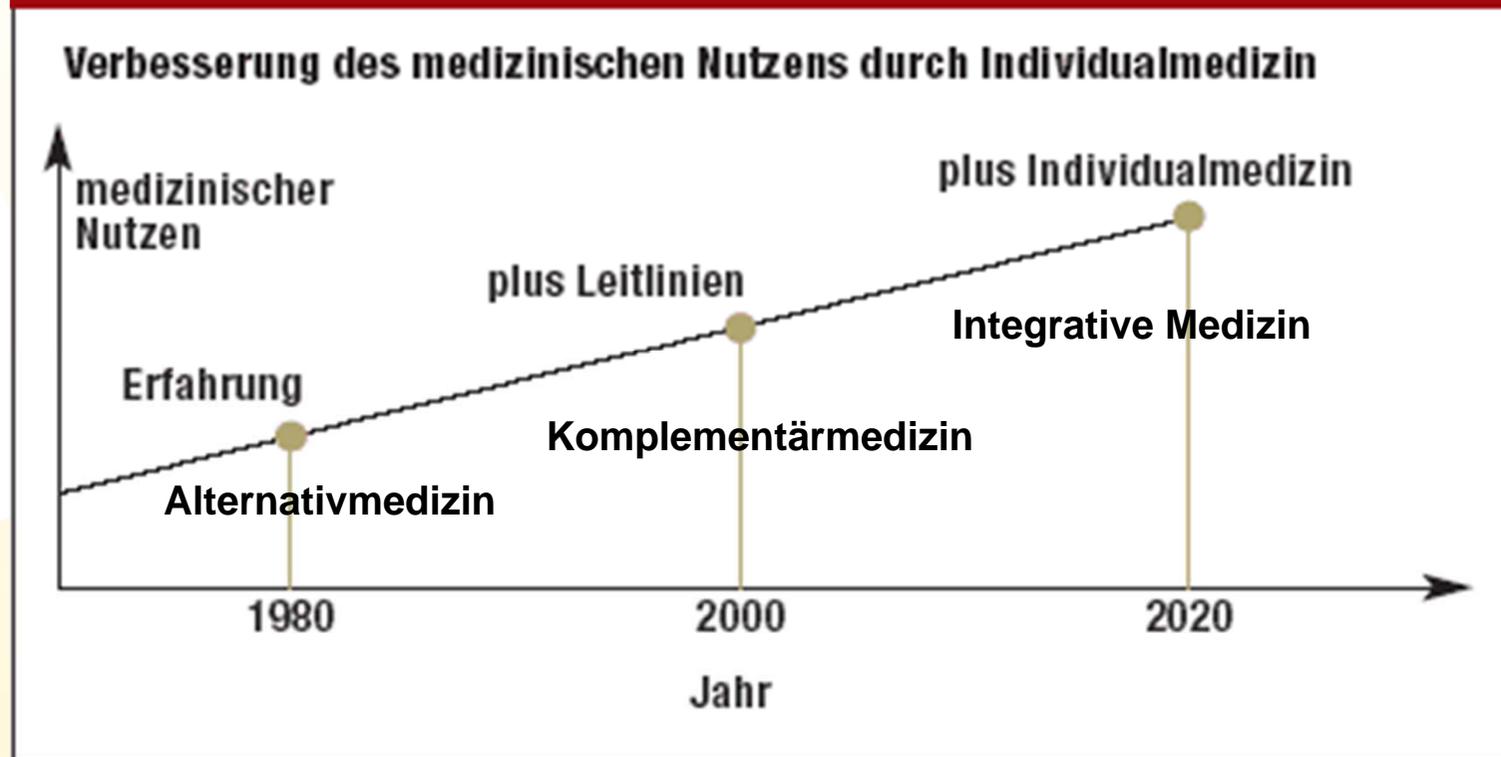
## Komplementärmedizin

### Systematik nach NCCAM

- Mind-Body Therapien
- Manipulative Therapien
- Biological-based Therapien
- Whole medical systems



**GRAFIK 2**



Dtsch Arztebl 2008; 105(25): A-1381



## Integrative Medizin

Integrative Medizin ist die medizinische Praxis,

- die die Wichtigkeit der Beziehung zwischen Arzt und Patient beteuert,
- den ganzen Menschen in den Fokus ihrer Aufmerksamkeit stellt,
- durch Evidenz informiert ist und
- alle verfügbaren therapeutischen Herangehensweisen, Therapeuten und Disziplinen nutzt
- um eine optimale Gesundheit und Heilung herzustellen



## Ziel einer Palliativtherapie

Maximierung der Lebensqualität und –quantität

ABER:

unter Berücksichtigung der Präferenzen des Kindes und der Familie

Zu diesen Präferenzen kann auch die Anwendung von komplementären und alternativen Behandlungsmethoden gehören



GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS  
HERDECKE

EUROPEAN JOURNAL OF CANCER 44 (2008) 2233–2240



ELSEVIER

available at [www.sciencedirect.com](http://www.sciencedirect.com)



journal homepage: [www.ejconline.com](http://www.ejconline.com)



## Complementary and alternative treatment methods in children with cancer: A population-based retrospective survey on the prevalence of use in Germany

Alfred Laengler<sup>a,e,\*</sup>, Claudia Spix<sup>b</sup>, Georg Seifert<sup>c</sup>, Sven Gottschling<sup>d</sup>, Norbert Graf<sup>d</sup>,  
Peter Kaatsch<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke, Department of Paediatrics, Gerhard-Kienle-Weg 4, D-58313 Herdecke, Germany

<sup>b</sup>German Childhood Cancer Registry (GCCR), Institute of Medical Biostatistics, Epidemiology and Informatics (IMBEI),  
University of Mainz, Germany

<sup>c</sup>Department of Paediatric Oncology and Haematology, Otto Heubner Centre of Paediatric and Adolescent Medicine,  
Charité, Universitaetsmedizin Berlin, Germany

<sup>d</sup>Department of Paediatric Haematology/Oncology, University Hospital of the Saarland, Germany

<sup>e</sup>University of Witten/Herdecke, Integrated Studies of Anthroposophic Medicine, Germany



## Einschlußkriterien/Methodik

- Kinder 0-15 Jahre, Dx 2001; n=1595
- Befragung mittels Eltern-Fragebogen 2004
- Teilnehmer n=1063

## Ergebnisse

- CAM-Anwender 367 (35%)



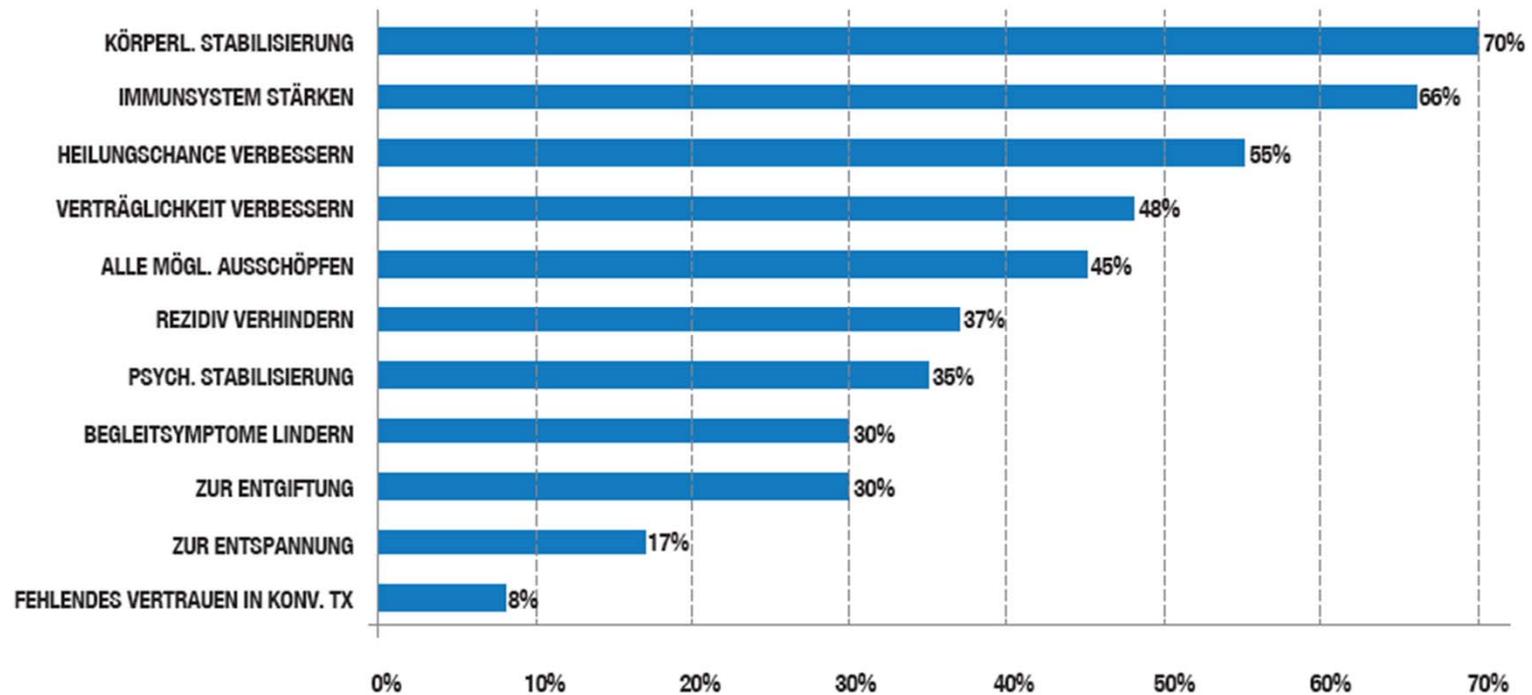
## CAM-Anwendung beeinflussende Faktoren

- Frühere Erfahrung mit CAM
- Diagnose mit schlechter Prognose (5yEFS<70%)
- Kind verstorben vor Befragung
- Hoher Sozialstatus
  - (Fach)Abitur min. 1 Elternteil
  - Monatseinkommen >3000€



## Gründe für die CAM-Anwendung

Abbildung 8: Gründe für die CAM-Anwendung (Mehrfachnennungen möglich)



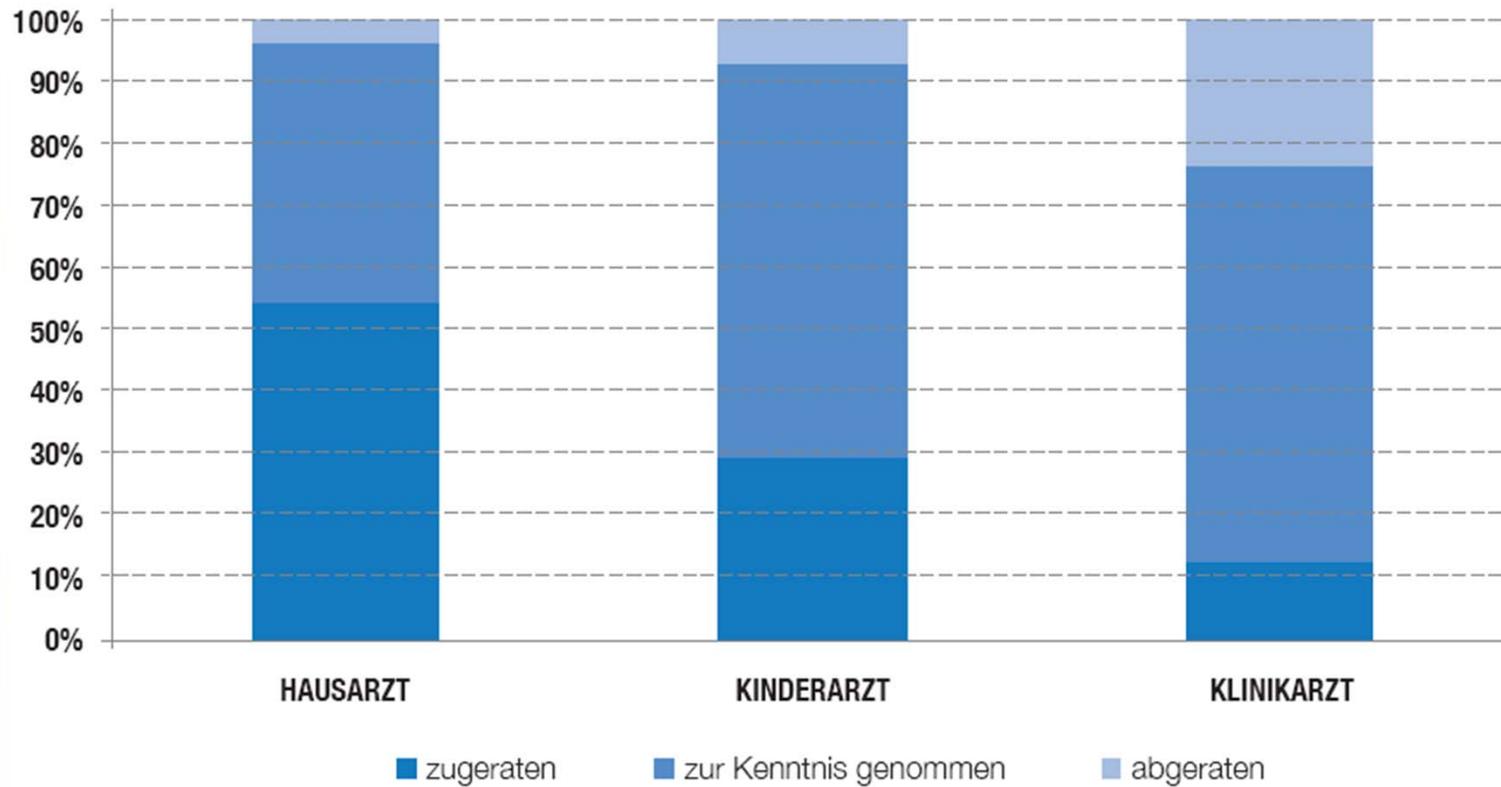


## Beratung/Verordnung

VERORDNET / BERATEN – VON WEM?	N (%)
HEILPRAKTIKER	129 (35)
ANDERE PERSONEN	72 (20)
EIGENMEDIKATION	70 (19)
ALLGEMEINMEDIZINER / PRAKTISCHER ARZT	50 (14)
KLINIKARZT, DER DAS KIND BEHANDELT HAT (PÄD. ONKOLOGE)	41 (11)
ANDERER KLINIKARZT	40 (11)
THERAPEUT FÜR SPEZIELLE NATURHEILVERFAHREN	38 (10)
NIEDERGELASSENER KINDERARZT	29 (8)
ANDERER FACHARZT	28 (8)
	497



## Gespräch mit Ärzten





## Angewandte Verfahren

BEHANDLUNGSMETHODE	N (%)
HOMÖOPATHIE	137 (37)
ANTHROPOSOPHISCHE MEDIZIN INKL. MISTELTHERAPIE	80 (22)
NAHRUNGSERGÄNZUNG INKL. SPURENELEMENTE UND VITAMINE IN PHYSIOLOGISCHEN DOSEN	77 (21)
REIKI	27 (7)
ERNÄHRUNGSUMSTELLUNG	26 (7)
HANDAUFLEGEN	22 (6)
PFLANZLICHE MEDIKAMENTE (PHYTOTHERAPIE)	21 (6)
MASSAGE	19 (5)
GEISTHEILER	18 (5)
AYURVEDA Z.B. H15 (WEIHRAUCH)	16 (4)



## Zeitpunkt der CAM-Anwendung

ZEITPUNKT DES CAM-EINSATZES	N (%) (Mehrfachnennung möglich)
GLEICHZEITIG MIT DER VOM KLINIKARZT DURCHGEFÜHRTEN BEHANDLUNG	192 (53)
NACH ABSCHLUSS DER ERSTTHERAPIE BZW. MIT BEGINN DER DAUERTHERAPIE	125 (34)
NACH ENDE DER DAUERTHERAPIE	65 (18)
NACH AUSSCHÖPFUNG ALLER VOM KLINIKARZT ANGEWANDTEN THERAPIEN	34 (9)
BEIM AUFTRETEN EINES RÜCKFALLS GLEICHZEITIG MIT DER BEHANDLUNG DES RÜCKFALLS	33 (9)



## Weiterempfehlung

BEHANDLUNGSMETHODE	N	ZU WELCHEN BEHAND- LUNGSMETHODEN WIRD GERATEN N (%)
HOMÖOPATHIE	137	122 (89)
MISTELTHERAPIE	53	48 (91)
ANTHROPOSOPHISCH-HOMÖOPATHISCHE MEDIKAMENTE (AUSSER MISTELTHERAPIE)	46	42 (91)
NAHRUNGSERGÄNZUNGSSTOFFE	43	35 (81)
Reiki	27	20 (74)
ERNÄHRUNGSUMSTELLUNG	26	21 (81)
HANDAUFLEGEN	22	0 (0)
PFLANZL. MEDIKAMENTE (PHYTOTHERAPIE)	21	0 (0)
SELEN	21	21 (100)
VITAMIN C	21	0 (0)



## Complementary and Alternative Therapy Use in Pediatric Oncology Patients With Failure of Frontline Chemotherapy

Margot A. Paisley, MD, Tammy I. Kang, MD, Iris G. Insogna, BA, and Susan R. Rheingold, MD\*

**Background.** The use of CAM by the relapsed pediatric oncology population has largely gone unstudied. The main objective of this study was to describe the prevalence of and change in CAM use in oncology patients for whom frontline therapy had failed. Secondary objectives included describing patient/family objectives for using CAM, satisfaction with CAM, financial and time expenditures on CAM, and patient desire for physician involvement in CAM use. **Procedure.** Fifty-four patients 0–25 years of age, for whom frontline therapy had failed, were enrolled. The subjects completed an anonymous one-time self-administered questionnaire. **Results.** Eighty-two percent of respondents reported using CAM, 52% of which reported initiating or increasing CAM use after failure of frontline therapy. The most commonly used CAM categories were prayer/spiritual healing (83%) and oral/dietary supplements (31%).

Prayer/spiritual healing was most commonly used to cure or slow the progression of cancer (59%). Oral/dietary supplements were used to improve overall health and well-being (65%). Estimates of money and time spent ranged from \$0 to >\$1,275 (median \$225) and 1 to >700 hr (median 10 hr). Sixty percent of CAM users reported their oncologist was unaware of their use. Most participants who used non-spiritual/prayer CAM continued use while hospitalized or while receiving chemotherapy. **Conclusions.** Understanding usage patterns may better help pediatric oncologists and palliative-care specialists address the needs of this population, and protect against potentially dangerous drug interactions or side effects from combined CAM and chemotherapy use. *Pediatr Blood Cancer* © 2011 Wiley-Liss, Inc.

**Key words:** complementary and alternative medicine; pediatric oncology; relapse



## Einschlußkriterien/Methodik

- 0-25 Jahre
- Versagen der front-line Therapie
- Anonymer Fragebogen
- Single-center (Children's Hospital of Philadelphia)



## Ergebnisse

44 von 54 Patienten nahmen teil

82% wandten CAM an

davon 56% nicht-spirituelle CAM-Verfahren

Kein Unterschied ob 1. Rezidiv oder in „echter“  
Palliativphase



## Ergebnisse

**TABLE II. Types of CAM Used (N = 36) Some Participants Used More Than One Type of CAM**

Type of CAM	No. of users (%)
Prayer or spiritual healing by others	30 (83)
Nutritional supplements	11 (31)
Changes in diet	7 (19)
Touch therapy	7 (19)
Herbal medications	5 (14)
Movement therapy	4 (11)
Animal-based medications	3 (8)
Aromatherapy	2 (6)
Detoxification therapy	2 (6)
Mind-body treatments	2 (6)
Acupuncture	1 (3)
Support group	1 (3)
Oxygen-based therapy	1 (3)



## Ergebnisse

**TABLE III. Purpose of CAM Use Participants Could Respond About More Than One Type of CAM and Could Give More Than One Reason for CAM Use**

Reason for CAM use	Oral supplements/dietary change (N = 20) N (%)	Practitioner based (N = 9) N (%)	Prayer/spiritual (N = 22) N (%)
Improve overall health and well-being	13 (65)	7 (78)	11 (50)
Cure, prevent/slow progression of cancer	7 (35)	1 (11)	13 (59)
Alleviate symptoms related to cancer	5 (25)	3 (33)	7 (32)
Alleviate side effects related to conventional medical treatment	6 (30)	1 (11)	4 (18)
Other <sup>a</sup>	6 (30)	2 (22)	7 (32)

<sup>a</sup>Other reasons given for using CAM included: to increase blood counts, stimulate hair growth, increase inner strength, and support the child.



## Ergebnisse

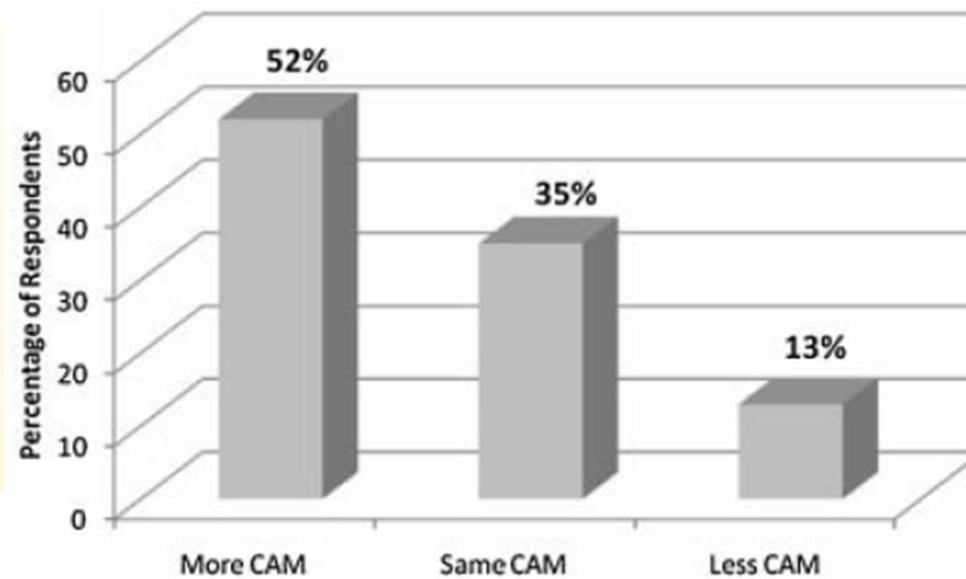


Fig. 1. CAM use after failure of frontline therapy.



## Ergebnisse

**TABLE IV. Effectiveness of Each CAM Agent Used\***

Perceived efficacy of CAM	Total (N = 51) N (%)	Non-prayer/spiritual CAM (N = 29) N (%)	Prayer/spiritual CAM (N = 22) N (%)
Very effective	20 (39)	9 (31)	11 (50)
Somewhat effective	21 (41)	17 (59)	4 (18)
Not effective	4 (8)	2 (7)	2 (9)
Effective for another purpose	3 (6)	0 (0)	3 (14)

\*Participants rated the efficacy of each individual type of CAM used.



GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS  
HERDECKE

Support Care Cancer  
DOI 10.1007/s00520-010-1029-0

ORIGINAL ARTICLE

# **Complementary and alternative medicine use in pediatric cancer reported during palliative phase of disease**

**Deborah Tomlinson • Tanya Hesser •  
Marie-Chantal Ethier • Lillian Sung**



## Einschlußkriterien/Methodik

- Patienten 0-18 Jahre
- In „palliativer Phase“  
(„having no reasonable chance of cure“)
- Interviews – Fragebögen
- Kanada, 2005-2009
- 77 von 113 Eltern nahmen teil



## Ergebnisse

- 55% der Eltern haben in Erwägung gezogen, CAM anzuwenden
- 29% der Eltern haben CAM angewandt
- Am häufigsten in beiden Gruppen „whole medical systems“ (Homöopathie, Naturheilkunde)



## Prädiktoren für CAM-Anwendung

**Table 3** Parent and child predictors of receipt of CAM among children receiving palliative care (*n*=77)

	OR (95% CI)	<i>P</i> value
Patient variables		
Parent age	0.974 (0.899, 1.056)	0.525
Parent male	1.030 (0.315, 3.369)	0.962
Parent education at least college	1.123 (0.372, 3.391)	0.837
Child male	1.114 (0.399, 3.109)	0.837
Family member cancer	1.913 (0.672, 5.450)	0.224
Disease variables		
Relapse	0.555 (0.190, 1.617)	0.280
Days since last relapse	0.991 (0.982, 1.001)	0.068
Leukemia	0.411 (0.106, 1.592)	0.198
Treatments in previous 4 weeks		
Inpatient chemotherapy	0.498 (0.127, 1.956)	0.318
Intravenous chemotherapy	0.663 (0.239, 1.839)	0.430
Oral chemotherapy	2.234 (0.749, 6.661)	0.149
Radiotherapy	0.695 (0.172, 2.812)	0.610
Stem cell transplant	0.381 (0.043, 3.364)	0.385
Surgery to remove cancer	2.423 (0.151, 42.22)	0.520
Years since diagnosis	0.817 (0.592, 1.129)	0.221

*OR* odds ratio, *CAM* complementary and alternative medicine



## Prädiktoren für CAM-Überlegung

**Table 4** Parent and child predictors of parental consideration of CAM use among children receiving palliative care ( $N=77$ )

	OR (95% CI)	<i>P</i> value
Patient variables		
Parent age	0.994 (0.923, 1.070)	0.874
Parent male	2.239 (0.700, 7.167)	0.174
Parent education at least college	3.132 (1.113, 8.809)	0.031*
Child male	0.735 (0.284, 1.902)	0.526
Family member cancer	2.868 (1.101, 7.467)	0.031*
Disease variables		
Relapse	0.714 (0.255, 2.000)	0.521
Days since last relapse	0.995 (0.990, 1.000)	0.039*
Leukemia	0.541 (0.186, 1.577)	0.261
Treatments in previous 4 weeks		
Inpatient chemotherapy	0.383 (0.123, 1.198)	0.099
Intravenous chemotherapy	0.823 (0.288, 1.812)	0.489
Oral chemotherapy	4.028 (1.188, 13.658)	0.025*
Radiotherapy	1.120 (0.321, 3.912)	0.859
Stem cell transplant	0.280 (0.051, 1.548)	0.145
Surgery to remove cancer	4.136 (0.192, 89.153)	0.980
Years since diagnosis	0.824 (0.645, 1.053)	0.122

OR odds ratio, CAM complementary and alternative medicine

\*Statistically significant ( $p < 0.05$ )



## **Kinderonkologen zur CAM-Anwendung (USA)**

43% fragen routinemäßig nach CAM-Anwendung bei allen Patienten

80% fragen nach CAM-Anwendung bei Patienten mit schlechter Prognose

37% der Patienten gaben an, vom Onkologen nach CAM-Anwendung gefragt worden zu sein (Paisley 2011)



## Einstellungen und Meinungen von deutschen Kinderonkologen zu CAM

### Einschlußkriterien/Methodik

- Alle ärztlichen Mitglieder der GPOH
- Fragebogen
- ein Reminder
- 2009



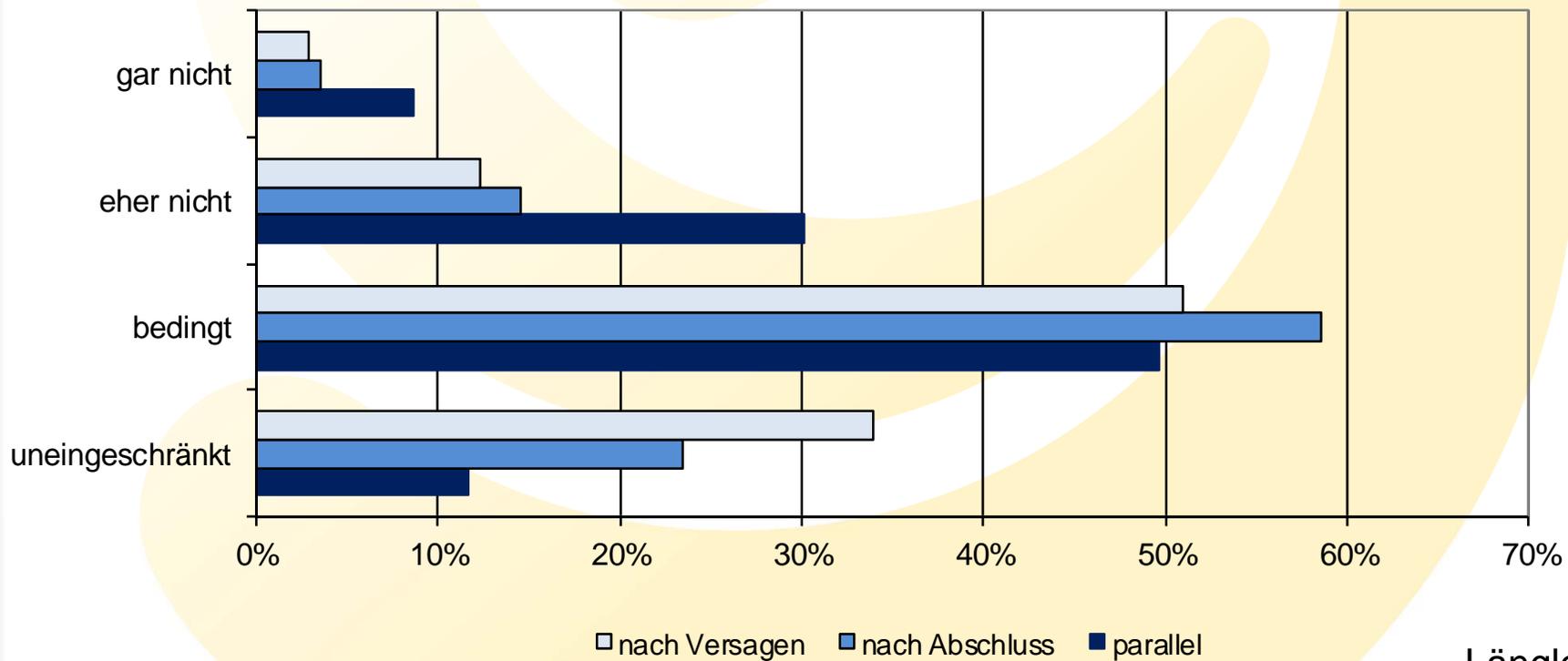
## Ergebnisse

- 175 auswertbare Fragebögen (von 683)
- 62% arbeiten an Universitätsklinik
- 39% weiblich
  
- 48% haben in der Ausbildung keine CAM-Kenntnisse erworben (je jünger desto mehr)
- 46% haben eigene CAM-Erfahrung
- 40% sprechen „häufig oder immer“ das Thema CAM an



## Ergebnisse

### Zeitpunkt der CAM-Anwendung





## Ergebnisse

Wunsch nach Weiterbildung

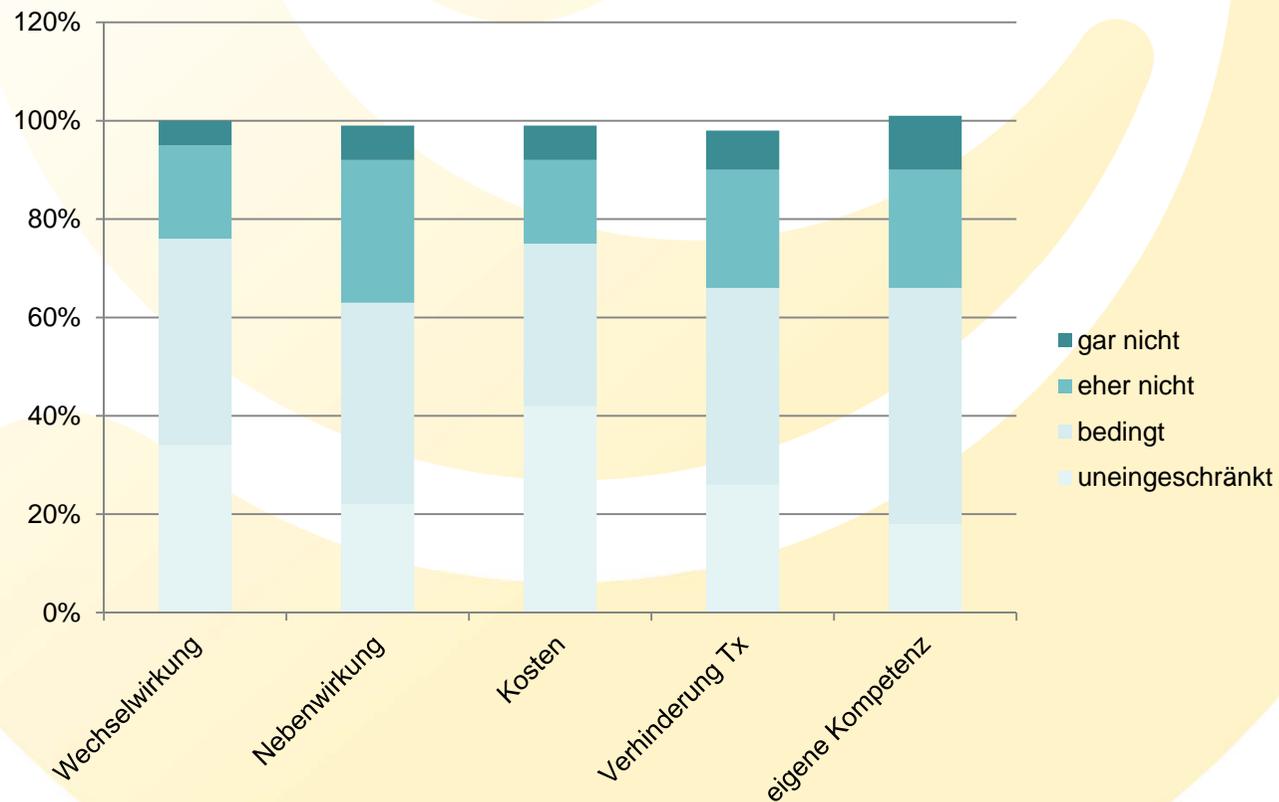
„Es sollte mehr ärztliche Weiterbildung zu CAM geben“

- Uneingeschränkt 45%
- Bedingt 42%
- Eher nicht 10%
- Gar nicht 1%



## Ergebnisse

### Sorgen bei der CAM-Anwendung





## Warum CAM in der Palliativmedizin?

- Hoffnung auf ein Wunder (palliativ ► Heilung?)
- Um alles getan zu haben
- Symptomlinderung
- Wirkung ohne Nebenwirkung (?)
- Milde Unterstützung im Krankheitsprozeß („mit-Präparate“)
- Körperliche Stabilisierung
- Immunsystem stärken
- ...



## Behandlungsmethoden

Beschränkung auf aus der eigenen Erfahrung bewährte  
und häufig angewandte Therapieverfahren:

### **anthroposophische Medizin**

Medikamentös

u.a. Misteltherapie

Äußere Anwendungen

Wickel/Auflagen

Bäder

Einreibungen

Künstlerische Therapien



## Symptomatische Therapie bei...

- Übelkeit
- Erbrechen
- Obstipation
- Inappetenz
- Fieber
- Schmerzen
- Dysphorie
- ...



## Symptomatische Therapie bei...

✓ Übelkeit

Erbrechen

Obstipation

Inappetenz

Fieber

Schmerzen

Dysphorie

- **Medikamentös:**

- Nux vomica D4

- Veratrum album D4

- Ingwerwurzel (Tee, Kapseln)

- **Äußere Anwendung:**

- z.B. Schafgarbeleibwickel

- Heublumenkissen



## Symptomatische Therapie bei...

Übelkeit

**Erbrechen**

Obstipation

Inappetenz

Fieber

Schmerzen

Dysphorie

- **Medikamentös:**
  - **Nux vomica comp. Glob.**
  - **Ipecacuanha D4**
  - **Colocynthis D6 (bei krampfartigen Bauchschmerzen)**
  - **Artischockenblätter**
  - **Ingwerwurzel**



## Symptomatische Therapie bei...

Übelkeit

**Erbrechen**

Obstipation

Inappetenz

Fieber

Schmerzen

Dysphorie

- **Äußere Anwendung:**
  - **Bei gleichzeitig bestehenden Bauchschmerzen: Oxalis-Leibwickel (Essenz oder Salbe)**
  - **Kamilleleibwickel**



## Symptomatische Therapie bei...

Übelkeit

Erbrechen

**Obstipation**

Inappetenz

Fieber

Schmerzen

Dysphorie

- **Medikamentös:**
  - **Nux Vomica/Nicotiana comp. Glob.**
  - **Aquilinum comp. Glob.**
  - **Opium D30**
  - **Saft von Trockenpflaumen**
  - **Leinsamenpräparate**
- **Äußere Anwendung:**
  - **Baucheinreibung mit Kümmelöl**
- **Tees:**
  - **Kümmel/Fenchel/Anis**



## Symptomatische Therapie bei...

Übelkeit

Erbrechen

Obstipation

**Inappetenz**

Fieber

Schmerzen

Dysphorie

- **Medikamentös:**
  - **Cichorium 5% Glob.**
  - **Gentiana lutea Rh5%**
  - **Hepatodoron®**
- **Äußere Anwendung:**
  - **Schafgarbe-Leberwickel**
- **Tee:**
  - **Schafgarbe**
  - **Melisse**



## Symptomatische Therapie bei...

Übelkeit

Erbrechen

Obstipation

Inappetenz

**Fieber**

Schmerzen

Dysphorie

- **Medikamentös:**
  - **Fieber- und Zahnungszäpfchen®**
  - **Aconitum/hina Comp. Supp.**
  - **Viburchol®-Supp.**
  - **Apis/Belladonna Glob.**
  - **Argentum D30/Echinacea D6 Amp. i.v.**



## Symptomatische Therapie bei...

Übelkeit

Erbrechen

Obstipation

Inappetenz

**Fieber**

Schmerzen

Dysphorie

- **Äußere Anwendung:**
  - **Wadenwickel**
  - **Einlauf**
  - **z.B. bei Pneumonie: Quark-Brustwickel**
- **Tee**
  - **Lindenblüten**
  - **Holunderblütentee**



## Symptomatische Therapie bei...

Übelkeit

Erbrechen

Obstipation

Inappetenz

Fieber

**Schmerzen**

Dysphorie

- **Medikamentös:**
  - **Rhus toxicodendron D4-D12**
  - **Konstitutionstherapie**
  - **Therapie der Opioid-Nebenwirkungen**



## Symptomatische Therapie bei...

Übelkeit

Erbrechen

Obstipation

Inappetenz

Fieber

**Schmerzen**

Dysphorie

- **Äußere Anwendung:**
  - **Rhythmische Massage**
  - **Arnika-Kompressen lokal**
- **Künstlerische Therapien:**
  - **Heileurythmie**
  - **Musiktherapie**
  - **Entspannende Verfahren**



## Symptomatische Therapie bei...

Übelkeit

Erbrechen

Obstipation

Inappetenz

Fieber

Schmerzen

Dysphorie

- **Medikamentös:**

- **Aurum/valeriana comp. Glob.**

- **Konstitutionsmittel**

- **Johanniskrautpräparate (insbes. bei depressiver Verstimmung)**

- **Äußere Anwendung:**

- **Wechselnde Einreibung der Extremitäten mit z.B. Solum-Öl®**



## Symptomatische Therapie bei...

Übelkeit

Erbrechen

Obstipation

Inappetenz

Fieber

Schmerzen

Dysphorie

- **Künstlerische Therapien:**
  - **Musiktherapie**
  - **Malen/Plastizieren**
  - **Heileurythmie**



## Pflege des sterbenden Kindes

### Bewusste Gestaltung der Umgebung

- Pflege der Sinne
  - Sehen
  - Geruch
  - Gehör
  - Geschmack
  - Berührung
- Rhythmische Tagesgestaltung
  - Mahlzeiten
  - Wachen/Schlafen



## Pflege des sterbenden Kindes

### Körperpflege mit Natursubstanzen

- z.B. Rosmarinabwaschungen
- Zitronenfußbad
- Lavendelbruststeinreibung
- ...

### Körpereinreibungen (Extremitäten, Rücken, Abdomen)

- zur Tonisierung
  - zur Rhythmisierung
- ⇒ verbesserte Körperwahrnehmung/Entängstigung



GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS  
HERDECKE

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

